

2 Stages

Chants polyphoniques, Technique vocale

Ecoute des harmoniques



Animé par Blandine Griot

Du 14 au 16 juillet et/ou

19 et 20 juillet 2025

Prendre du temps pour soi, entrer en résonance, s'écouter,
écouter l'autre, mettre du lien,

Prendre confiance, découvrir ou re-découvrir la polyphonie et la richesse
de l'écoute des harmoniques. Souffler, respirer, vibrer, partager !

Salle Shantévi - Dionay 38160 Saint Antoine l'Abbaye

Renseignements : 06 87 24 65 80

blandinegriot@gmail.com

Blandine Griot : Chanteuse et chef de chœur

Elle travaille actuellement avec la Cie la belle étoile (duo Retchenka) et enseigne depuis 30 ans.

Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que Feldenkraïs, Qi gong, Yoga, Cirque... Elle a travaillé avec Haim Isaacs , avec Sophie Magne (souffle et voix) etc..

Sa rencontre avec Daïnouri Choque lui a ouvert les portes d'un espace infini...
l'écoute fine du son, les harmoniques.

Informations pratiques :

Lieu: salle Shantévi, 205 chemin de la Ranche, Dionay 38160 Saint Antoine l'Abbaye.

Dates : du 14 au 16 juillet **et/ou** le week-end du 19 et 20 juillet 2025.

Horaires : 10h - 17h chaque jour. Accueil le matin dès 9h30. (repas tiré des sacs)

Groupe : de 8 à 12 stagiaires. Ouvert à tous (débutants ou confirmés)

Prix : 180€ par personne les 3 jours – 130€ par personne les 2 jours.

Inscriptions et Réservations : envoyer le bulletin d'inscription ci dessous accompagné d'un chèque d'arrhes de 90€ à Blandine Griot

20 impasse Vincendon Dumoulin 38160 Chevrières

A prévoir pour le stage :

- une tenue souple, confortable
- un plaid ou une grande serviette de toilette
- une bouteille d'eau
- **votre repas de midi (attention il n'y a pas de magasin sur place)**
- un crayon et une gomme

Bulletin d'inscription :

NOM PRENOM :

TELEPHONE :

ADRESSE :

EMAIL :

Expérience(s) VOCALE(S) :

Je m'inscris au stage du

- | | | |
|-------------------------|------------------------------|------------------------------|
| – 14 au 16 juillet 2025 | ☐ oui | ☐ non |
| – 19-20 juillet 2025 | ☐ oui | ☐ non |

Je joins un chèque d'arrhes de 90€ à mon bulletin et j'envoie le tout à :

Blandine Griot, 20 impasse Vincendon Dumoulin 38160 Chevrières.

** J'ai vérifié qu'il reste des places en envoyant un texto au 06 87 24 65 80 **