

STAGE



# LA VOIX EN MOUVEMENT

DANSE ET CHANT

animé par **Pelin Özge** et **Blandine Griot**

**29-30-31 juillet 2025**

salle Shantévi    Dionay  
38160 Saint Antoine l'Abbaye

Pour plus d'informations :  
Blandine Griot : [blandinegriot@gmail.com](mailto:blandinegriot@gmail.com) 06 87 24 65 80

## La voix en mouvement

Prendre du temps pour soi, entrer en résonance, mettre du lien, s'écouter, écouter l'autre....

Prendre confiance, découvrir ou redécouvrir ses capacités vocales.

Laisser sa voix voyager, dans l'espace et dans son corps !

Souffler, respirer, vibrer, bouger, remuer, sentir la gravité, voyager dans le mouvement, être !

### Les intervenantes :



**Pelin Özge :**

Artiste visuel chorégraphique et dramatique.

Pelin s'est formée dans plusieurs pays en danse contemporaine, en Mime, en théâtre et continue actuellement sa formation vocale.

Elle travaille dans plusieurs projets interdisciplinaires à Istanbul, Vienne, Anvers, Paris etc.. Sa recherche personnelle l'amène à créer son propre langage corporel.

Elle aime chercher les différents rapports entre le corps et la voix, avec toutes sortes de pratiques artistiques.



**Blandine Griot :**

Chanteuse et chef de chœur

Elle travaille actuellement avec la Cie la belle étoile (duo Retchenka) et enseigne depuis plus de 25ans.

Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que Feldenkraï's, Qi gong, Yoga, Cirque...

Elle a travaillé avec Haim Isaacs, avec Sophie Magne (souffle et voix) etc..

Sa rencontre avec Daïnouri Choque lui a ouvert les portes d'un espace infini... l'écoute fine du son, les harmoniques.

## Informations pratiques :

**Lieu :** salle Shantévi, 205 chemin de la Ranche, Dionay,  
38160 Saint Antoine l'Abbaye.

**Date :** du 29 au 31 juillet 2025. 10h-12h30 14h-18h chaque jour.  
Accueil matin dès 9h30. (repas tirés des sacs les midis)

**Groupe :** de 8 à 16 stagiaires. Ouvert à tous (débutant ou confirmé)  
Stage ouvert pour un public **de 11 à 111 ans !**

**Prix :** 245€ pour les personnes de plus de 15ans, 205€ pour les 11-15ans  
Réduction possible pour les personnes d'une même famille, nous contacter.

### **Inscriptions et Réservations :**

envoyer le bulletin d'inscription ci dessous  
accompagné d'un chèque d'arrhes de 130€ à Blandine Griot  
20 impasse Vincendon Dumoulin 38160 Chevrières

### A prévoir pour le stage :

- une tenue souple, chaude et confortable
- un plaid ou une grande serviette de toilette
- une bouteille d'eau
- mon repas le midi

### Bulletin d'inscription:

**NOM :**.....

**PRENOM :**.....

**TELEPHONE :**.....

**ADRESSE :**.....

.....

.....

**EMAIL :**.....

**EXPERIENCE (S) en travail vocal ou corporelle (danse ou autre etc...)** :.....

.....

Je m'inscris au stage des 29-30-31 juillet 2025 à Shantévi.

Je joins un chèque d'arrhes de 130€ à mon bulletin que j'envoie à :

Blandine Griot, 20 impasse Vincendon Dumoulin 38160 Chevrières.

**J'ai vérifié qu'il reste des places en envoyant un texto au  
06 87 24 65 80**